

WWW.BIOSFERA-MESETAIBERICA.COM

Manifesto do Viajante Responsável

MESETA IBÉRICA

MESETA
IBÉRICA
RESERVA DA BIOSFERA



2030 SUSTAINABLE GOALS



Creciendo en Sostenibilidad



Meseta Ibérica - Reserva da Biosfera. Homem e Natureza em Pleno.
Meseta Ibérica - Reserva de la Biosfera. Hombre y Naturaleza en su Totalidad.

1

Planifique a sua viagem



SEJA CONSCIENTE DOS RISCOS QUE PRESSUPÕE VIAJAR E TOMA AS PRECAUÇÕES NECESSÁRIAS.

Investigue, ao planear a sua viagem, as características do destino que deseja conhecer e tomar as medidas necessárias para se manter atualizado, documentação, seguro de viagem ou exames médicos que possam ser solicitados.



Além disso, siga sempre as recomendações das autoridades locais, especialmente em caso de emergências. Verifique a origem dos produtos que consome para evitar qualquer risco, especialmente infeccioso ou derivado de reações alérgicas ou intolerâncias.



**COMPARTILHE E
APRENDA SOBRE A
SUA COMUNIDADE
ANFITRIÃ,
RESPEITANDO SEUS
VALORES E
TRADIÇÕES**

**Aprenda
novos
costumes**

Aprenda, sempre que possível, sobre os aspectos culturais do destino que visita (costumes, gastronomia, línguas ou dialetos, tradições, património...). Certifique-se também de conhecer as suas normas sociais para evitar comportamentos que possam ser ofensivos ou humilhantes para sua comunidade anfitriã. Do mesmo modo, seja um exemplo de tolerância, criando oportunidades de aprendizagem mútua com os locais e outros viajantes, evitando situações de conflito ou indesejadas.

3



RESPEITE A DIVERSIDADE E NÃO FOMENTE, OU PARTICIPE EM ATIVIDADES DISCRIMINATÓRIAS.

Favoreça a eliminação de barreiras que limitam a integração das pessoas por razões de género, origem, religião, orientação sexual, situação económica ou outras condições; evitando linguagens sexistas, comentários ofensivos ou uso de rótulos que contribuam para estereotipar negativamente esses grupos. Igualmente, facilite o acesso e a igualdade de oportunidades para quem tem diferentes necessidades em matéria de mobilidade e comunicação, respeitando os espaços ou serviços destinados ao seu uso.

Respeite a diversidade

4

Sustentabilidade do património



FAVOREÇA A SUSTENTABILIDADE DO PATRIMÓNIO E DAS INFRAESTRUTURAS DO DESTINO.

Preste atenção especial em reconhecer como está a gerir o destino e as infraestruturas que o compõem (edifícios, transportes, casas, espaços públicos ...) para que sua visita não suponha uma alteração na vida local. Além disso, contribua para a conservação das atrações turísticas, respeitando as regras e acesso projetados para sua preservação e proteção.



5

Fomente o trabalho justo



**FOMENTE CONDIÇÕES LABORAIS
DIGNAS E JUSTAS QUE RESPEITEM OS
DIREITOS DOS TRABALHADORES.**



Verifique se os produtos ou serviços que consome foram produzidos em condições de trabalho dignas e justas que integram a população local ou em risco de exclusão social e que evitem a exploração sexual ou infantil, maltrato de animais ou a insalubridade, entre outros. Da mesma forma, trate de forma respeitosa todos os trabalhadores, tanto das empresas do destino ao qual viaja como os da sua própria comunidade.

6



Apoiar o empreendedorismo local consumindo produtos ou serviços que são produzidos no destino e cujos benefícios diretos e indiretos sejam distribuídos transversalmente e favorecendo os grupos mais vulneráveis.

Além disso, quando compra algum bem ou serviço, compre apenas o que realmente precisa e faça-o a um preço justo para não destabilizar a economia local ou as condições de vida dos proprietários ou funcionários das empresas locais.

Consuma produtos locais

FOMENTE O DESENVOLVIMENTO LOCAL DO DESTINO, CONSUMINDO PRODUTOS E SERVIÇOS LOCAIS



7

Proteja os ecossis- temas



Usufrua apenas produtos, serviços e experiências que garantem exploração sustentável dos recursos aquáticos e terrestres do destino e que respeitem o habitat natural da fauna e flora autóctone ou estrangeira, evitando os maus-tratos de animais ou a destruição do meio ambiente.

CONTRIBUA PARA A CONSERVAÇÃO, PROTEÇÃO E REGENERAÇÃO DOS ECOSISTEMAS AQUÁTICOS E TERRESTRES DO DESTINO.

produção de resíduos e colabore com programas de saneamento e limpeza realizada no destino para evitar deterioração dos espaços naturais e manter a biodiversidade.



Da mesma forma, adote um comportamento responsável, evitando a

8

Minimize o seu impacto



**CONSUMA DE FORMA RESPONSÁVEL
E PARTICIPE NA GESTÃO
SUSTENTÁVEL DOS RECURSOS.**

Escolha produtos, serviços ou experiências que garantam a gestão e o uso inteligente e eficiente dos recursos hídricos e energéticos, consumindo aqueles que geram o menor impacto no meio ambiente e podem ser recicláveis ou reutilizáveis. Evite o consumo excessivo ou desperdício de água e escolha, sempre que possível, para transporte com baixa ou nenhuma emissões poluentes. Da mesma forma, calcule a sua pegada de carbono e compense-a na medida do possível.



9

Potencie o I+D+i

**ESCOLHA PRODUTOS, SERVIÇOS
OU EXPERIÊNCIAS QUE POTENCIEM
A SUSTENTABILIDADE DO DESTINO
ATRAVÉS DO I+D+I.**



Priorize os produtos, serviços ou experiências que, sempre que possível, incorporem novas tecnologias e métodos inovadores que contribuam para a sustentabilidade do destino através de economia ou melhor uso de recursos, informações ou capacidade de comunicação.



10

Compartilhe boas práticas



**JUNTE-SE AO MANIFESTO
DO VIAJANTE RESPONSÁVEL
E PARTILHE-O!**



Apoiar iniciativas e programas que promovam o intercâmbio de experiências e boas práticas que incentivam a paz; participar ativamente de redes, parcerias, atividades ou associações que promovem o desenvolvimento sustentável. Comece a aderir ao Manifesto do Turista Responsável, realizando ações sustentáveis e compartilhando o seu compromisso com os outros.

www.biosfera-mesetaiberica.com

**JUNTE-SE AO MANIFESTO DO
VIAJANTE RESPONSÁVEL
E PARTILHE-O!**



RESPONSIBLE
TOURISM
INSTITUTE

2030 SUSTAINABLE GOALS



Creciendo en Sostenibilidad



Meseta Ibérica - Reserva da Biosfera. Homem e Natureza em Pleno.
Meseta Ibérica - Reserva de la Biosfera. Hombre y Naturaleza en su Totalidad.